Школа МАОУ Кулаковская СОШ Отд./корп 1 День 22.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Болоньезе, макаронные изделия отварные	240	72,41	245,60	15,00	16,00	44,00
	гор.напиток		Напиток из смеси сухофруктов	200	5,65	104,68	0,68	0,28	21,64
	хлеб		Свежий пшеничный	20	1,69	44,20	0,89	0,17	9,26
			Йогурт 2,5%	100	27,95	98,50	3,40	4,25	10,67
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Солянка сборная мясная	250	30,25	202,36	6,01	7,26	30,36
	2 блюдо		Пельмени Столичные с маслом сливочным	180	96,33	322,97	15,38	16,78	39,21
	гарнир								
	напиток		Чай с сахаром и брусникой	200	5,9	43,14	0,27	0,09	2,15
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	40	3,38	88,40	1,78	0,34	18,52
	хлеб черн.		Свежий ржаной	30	2,54	48,18	0,82	0,12	10,97
				560	107,7	492,98	19,97	20,7	85,57
				700	138	705	24	25	101
					246,1				