Школа	МАОУ Кулаковская СОШ	Отд./корп	1	День	19.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Биточек мясной, макаронные изделия отварные	240	80,83	271,20	11,49	13,19	30,95
	гор.напиток		Чай с лимоном	200	5,92	83,01	0,50	0,00	14,03
	хлеб		Свежий пшеничный	25	2,11	56,74	1,97	0,25	13,28
			Печенье (инд. упаковка)	50	18,84	78,00	2,20	2,80	10,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью	230	28,85	230,91	9,36	12,52	25,84
	2 блюдо		Тефтель мясной	90	72,17	153,03	8,06	8,16	17,52
	гарнир		Рагу из овощей	150	27,65	167,00	2,90	2,58	11,45
	напиток		Чай Витаминный	200	4,66	55,46	0,27	0,05	13,46
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	20	1,69	44,20	0,89	17,00	9,26
	хлеб черн.		Свежий ржаной	40	3,38	55,25	2,24	0,44	23,16
				515	107,7	488,95	16,16	16,24	68,26
				730	138	706	24	41	101
					246,1				