Школа: МАОУ Кулаковская СОШ | Отд./корп: 1 | День: 16.10.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Плов с мясом | 210 | 65,63 | 191,32 | 9,45 | 10,08 | 27,10 |
| | гор.напиток | | Напиток из кураги | 200 | 8,87 | 90,70 | 0,60 | 0,08 | 11,52 |
| | хлеб | | Свежий пшеничный | 40 | 3,38 | 88,40 | 1,78 | 0,34 | 18,52 |
| | | | Палочка слоенная с сыром | 50 | 29,82 | 101,02 | 4,12 | 5,57 | 11,95 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп-пюре с птицей и гренками | 230 | 32,49 | 245,21 | 8,69 | 9,12 | 27,35 |
| | 2 блюдо | | Котлета мясо-картофельная | 90 | 72,17 | 136,02 | 7,32 | 7,92 | 17,52 |
| | гарнир | | Капуста тушеная | 150 | 20,86 | 160,00 | 3,60 | 6,30 | 18,80 |
| | напиток | | Чай с сахаром и брусникой | 200 | 6,96 | 43,14 | 0,27 | 0,09 | 2,15 |
| | хлеб бел. | | Свежий пшеничный | 30 | 2,54 | 66,30 | 1,34 | 0,26 | 13,89 |
| | хлеб черн. | | Свежий ржаной | 40 | 3,38 | 55,25 | 2,24 | 0,44 | 23,16 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | 500 | 107,7 | 471,44 | 15,95 | 16,07 | 69,09 |
| | | | | 740 | 138,40 | 706 | 23 | 24 | 103 |
| | | | | | 246,1 | | | | |