Школа	МАОУ Кулаковская СОШ	Отд./корп	1	День	15.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Гуляш по-венгерски, гречка рассыпчатая отварная	240	74,42	322,85	13,01	15,26	32,97
	гор.напиток		Компот из яблок и лимона	200	13,57	72,25	0,15	0,11	17,55
	хлеб		Свежий пшеничный	40	3,38	88,40	1,78	0,34	18,52
			Овощи наутральные на подгарнировку	60	16,33	14,30	0,70	0,10	2,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Свекольник с птицей и сметаной	220	30,84	172,75	7,25	8,26	23,92
	2 блюдо		Шницель рыбный	90	72,36	188,57	8,71	9,45	13,39
	гарнир		Сложный гарнир	150	25,92	144,87	4,76	5,38	22,54
	напиток		Чай с сахаром	200	2,52	39,98	0,01	0,00	5,98
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	40	3,38	88,40	1,78	0,34	18,52
	хлеб черн.		Свежий ржаной	40	3,38	82,60	1,40	0,20	18,80
				540	107,7	497,8	15,64	15,81	71,74
				740	138	717	24	24	103
					246,1				