Школа	МАОУ Кулаковская СОШ	Отд./корп	1	День	13.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Филе куриной грудки в соусе, макаронные изделия отварные	240	72,92	275,30	12,22	12,71	35,03
	гор.напиток		Кофейный напиток	200	14,44	139,00	1,70	2,84	20,14
	хлеб		Свежий пшеничный	20	1,69	44,20	0,89	0,17	9,26
			Овощи натуральные на подгарнировку	60	18,65	14,30	0,70	0,10	2,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп овощной с птицей	220	22,42	188,63	7,65	8,68	18,46
	2 блюдо		Тефтель рыбный	90	72,48	168,85	8,44	9,70	10,78
	гарнир		Пюре картофельное	150	26,75	143,76	3,25	4,70	21,01
	напиток		Компот из яблок и лимона	200	11,26	121,28	0,50	0,00	20,36
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	25	2,11	55,25	1,11	0,21	11,58
	хлеб черн.		Свежий ржаной	40	3,38	55,25	2,24	0,44	23,16
				520	107,7	472,8	15,51	15,82	67,13
				725	138	733	23	24	105
					246,1				