Школа МАОУ Кулаковская СОШ Отд./корп 1 День 12.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшенная	200	24,53	170,36	6,36	7,23	22,82
	гор.напиток		Чай с лимоном	203	4,54	39,98	0,01	0,00	9,98
	хлеб		Свежий пшеничный	20	1,69	44,20	0,89	0,17	9,26
			Запеканка творожная со сгущенным молоком	110	76,94	217,13	8,36	9,17	27,15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи натуральные на подгарнировку	60	18,65	14,30	0,70	0,10	2,70
	1 блюдо		Суп с птицей, крупой и овощами	200	25,77	194,63	5,07	9,43	19,09
	2 блюдо		Гуляш из птицы	90	71,51	267,36	12,09	11,75	17,56
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	13,35	116,00	3,52	1,90	20,08
	напиток		Компот из сухофруктов	200	5,74	90,70	0,60	0,08	21,52
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Свежий ржаной	40	3,38	55,25	2,24	0,44	23,16
				533	107,7	471,67	15,62	16,57	69,21
				740	138	738	24	24	104
					246,1				