Школа: МАОУ Кулаковская СОШ | Отд./корп: 1 | День: 06.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ с птицей и сметаной	200	28,45	146,21	6,02	9,00	16,93
	гор.напиток		Чай с молоком	200	10,22	75,64	1,55	1,28	12,00
	хлеб		Свежий ржаной	20	1,69	55,25	1,12	0,22	11,58
	фрукты		Яблоко	180	46,8	85,00	0,66	0,38	14,25
			Горячий бутерброд Пикатный	30	20,54	118,90	6,06	5,03	13,40
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп Лагман с птицей	250	37,5	189,72	8,80	6,57	26,57
	2 блюдо		Плов с мясом	200	84,02	289,48	11,60	17,14	29,68
	гарнир								
	напиток		Отвар из шиповника	200	12,65	104,68	0,68	0,28	22,64
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	20	1,69	44,20	0,89	0,17	9,26
	хлеб черн.		Свежий ржаной	30	2,54	82,87	1,68	0,33	17,37
				630	107,7	481	15,41	15,91	68,16
				700	138	711	24	24	106
					246,1				