Школа МАОУ Кулаковская СОШ Отд./корп 1 День 02.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов с мясом	210	65,63	191,32	9,45	10,08	27,10
	гор.напиток		Напиток из кураги	200	8,87	90,70	0,60	0,08	11,52
	хлеб		Свежий пшеничный	40	3,38	88,40	1,78	0,34	18,52
			Палочка слоенная с сыром	50	29,82	101,02	4,12	5,57	11,95
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп-пюре с птицей и гренками	230	32,49	245,21	8,69	9,12	27,35
	2 блюдо		Котлета мясо-картофельная	90	72,17	136,02	7,32	7,92	17,52
	гарнир		Капуста тушеная	150	20,86	160,00	3,60	6,30	18,80
	напиток		Чай с сахаром и брусникой	200	6,96	43,14	0,27	0,09	2,15
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	30	2,54	66,30	1,34	0,26	13,89
	хлеб черн.		Свежий ржаной	40	3,38	55,25	2,24	0,44	23,16
				500	107,7	471,44	15,95	16,07	69,09
				740	138,40	706	23	24	103
					246,1				