Школа	МАОУ Кулаковская СОШ	Отд./корп	1	День	01.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Голубец ленивый в томатном соусе, картофельное пюре	270	100,28	365,56	13,65	15,67	39,69
	гор.напиток		Напиток из сухофруктов	200	4,88	63,14	0,27	0,09	15,21
	хлеб		Свежий пшеничный	30	2,54	58,35	1,50	0,45	12,15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп Шурпа с мясом и зеленью	250	37,05	157,60	5,50	9,00	24,55
	2 блюдо		Паста с курицей и сулугуни	200	90,25	375,63	14,92	15,30	48,88
	гарнир								
	напиток		Чай с апельсином	200	6,03	43,14	0,27	0,09	2,15
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	40	3,38	88,40	1,78	0,34	18,52
	хлеб черн.		Свежий ржаной	20	1,69	41,30	0,70	0,10	9,40
				500	107,7	487,05	15,42	16,21	67,05
				710	138	706	23	25	104
					246,1				