Школа МАОУ Кулаковская СОШ Отд./корп 1 День 30.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	200	20,64	180,00	2,64	5,06	25,29
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,86	39,98	0,01	0,00	5,98
	хлеб		Свежий ржаной	20	1,69	55,25	1,12	0,22	11,58
			Запеканка творожная со сгущенным молоком	110	74,94	145,25	10,79	4,36	15,86
			Бутерброд с повидлом	33	8,57	73,00	1,48	6,17	9,13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Солянка сборная мясная	250	49,88	204,87	6,91	7,50	30,36
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	200	67,8	328,56	13,20	15,64	28,68
	гарнир								
	напиток		Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	15,65	63,14	0,27	0,09	15,21
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	40	3,38	88,40	1,78	0,34	18,52
	хлеб черн.		Свежий ржаной	20	1,69	41,30	0,70	0,10	9,40
				563	107,7	493,48	16,04	15,81	67,84
				710	138	726	23	24	102
					246,1				