Школа МАОУ Кулаковская СОШ Отд./корп 1 День 26.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов с птицей	200	73,9	209,41	9,36	12,14	19,24
	гор.напиток		Чай Витаминный	200	4,07	55,46	0,27	0,05	13,46
	хлеб		Свежий пшеничный	50	4,23	110,50	2,23	0,43	23,15
			Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	25,5	102,90	4,37	3,86	12,13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	220	28,03	174,63	8,43	10,00	20,09
	2 блюдо		Филе куриной грудки в соусе	90	67,5	154,30	7,97	10,39	13,87
	гарнир		Рагу из овощей	150	26,08	127,00	2,90	2,58	11,45
	напиток		Отвар из шиповника	200	10,03	104,68	0,68	0,28	22,64
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	40	3,38	88,40	1,78	0,34	18,52
	хлеб черн.		Свежий ржаной	40	3,38	88,40	1,40	0,20	18,80
				510	107,7	478,27	16,23	16,48	67,98
				740	138	737	23	24	105
					246,1				