Школа	МАОУ Кулаковская СОШ	Отд./корп	1	День	23.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Курица в соусе с томатом, гречка отварная	240	80,46	292,09	15,15	14,84	34,67
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	2,52	39,98	0,01	0,00	9,98
	хлеб		Свежий пшеничный	30	2,54	66,30	1,34	0,25	13,89
			Кукуруза бланшированная	60	22,18	22,89	0,85	0,07	14,51
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	38,38	196,02	5,01	10,36	15,21
	2 блюдо		Мясо духовое	200	85,64	294,40	13,87	12,60	26,80
	гарнир								
	напиток		Компот из сухофруктов	200	7,62	90,70	0,60	0,08	21,52
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	40	3,38	88,40	1,78	0,34	18,52
	хлеб черн.		Свежий ржаной	40	3,38	55,25	2,24	0,44	23,16
				530	107,7	421,26	17,35	15,16	73,05
				730	138	725	24	24	105
					246,1				