Школа МАОУ Кулаковская СОШ Отд./корп 1 День 12.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тефтель мясной, гречка отварная	240	83,02	330,28	12,06	14,30	41,21
	гор.напиток		Чай Витаминный	200	5,03	55,46	0,27	0,05	13,46
	хлеб		Свежий пшеничный	20	1,69	44,20	0,89	0,17	9,26
			Витушка с повидлом из слоенного теста	40	17,96	111,20	3,55	5,23	15,63
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Свекольник с птицей и сметаной	250	27,74	168,05	4,82	7,18	11,39
	2 блюдо		Пельмени Столичные с маслом сливочным	180	96,33	360,45	15,38	16,78	35,21
	гарнир								
	напиток		Напиок из кураги	200	9,26	90,70	0,60	0,08	21,52
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	20	1,69	44,20	0,89	0,17	9,26
	хлеб черн.		Свежий ржаной	40	3,38	55,25	2,24	0,44	23,16
				500	107,7	541,14	16,77	19,75	79,56
				690	138	719	24	25	101
					246,1				