Школа МАОУ Кулаковская СОШ Отд./корп 1 День 10.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Шницель рыбный, картофельное пюре	260	101,8	375,35	13,16	15,57	37,95
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	2,52	39,98	0,01	0,00	5,98
	хлеб		Свежий ржаной	40	3,38	55,25	2,24	44,00	23,16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи натуральные на подгарнировку	60	16,33	14,30	0,70	0,10	2,70
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом и зеленью	220	26,36	199,73	7,20	8,67	26,24
	2 блюдо		Паста с курицей и сулугуни	200	77,99	375,63	14,92	15,30	48,88
	гарнир								
	напиток		Компот из смородины	200	15,18	49,30	0,08	0,08	11,94
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	30	2,54	66,30	1,34	0,26	13,89
	хлеб черн.								
				500	107,7	470,58	15,41	59,57	67,09
				710	138	705	24	24	104
					246,1				