Школа МАОУ Кулаковская СОШ Отд./корп 1 День 09.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чахохбили, гречка отварная	240	83,88	296,93	13,10	15,92	30,67
	гор.напиток		Напиток из сухофруктов	200	5,8	114,68	0,74	0,28	64,64
	хлеб		Свежий пшеничный	20	1,69	44,20	0,89	0,17	9,26
			Овощи натуральные на подгарнировку	60	16,33	14,30	0,70	0,10	2,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп-пюре с птицей и гренками	230	32,12	211,14	8,44	8,59	31,92
	2 блюдо		Тефтель мясной	90	72,36	153,03	8,06	8,16	17,52
	гарнир		Капуста тушеная	150	22,44	156,00	3,60	6,30	18,80
	напиток		Чай с сахаром и брусникой	200	6,41	43,14	0,27	0,09	2,15
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	40	3,38	88,40	1,78	0,34	18,52
	хлеб черн.		Свежий ржаной	20	1,69	48,18	0,82	0,12	10,97
				520	107,7	470,11	15,43	16,47	107,27
				730	138	700	23	24	100
					246,1				