

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	20,64
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,86
	хлеб		Свежий ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
			Запеканка творожная со сгущенным молоком	110	10,79	4,36	15,86	145,25	74,94
			Бутерброд с повидлом	33	1,48	6,17	9,13	73,00	8,57
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Солянка сборная мясная	250	6,91	7,50	30,36	204,87	49,88
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	200	13,20	15,64	28,68	328,56	67,8
	гарнир								
	напиток		Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	15,65
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
	хлеб черн.		Свежий ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69

56316,0415,8167,84493,48107,7

7102324102726138,40

38,9