

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак	гор.блюдо		Шницель рыбный, картофельное пюре	260	13,16	15,57	37,95	375,35	101,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,52
	хлеб		Свежий пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи натуральные	60	0,70	0,10	2,70	14,30	16,33
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом и зеленью	220	7,20	8,67	26,24	199,73	26,36
	2 блюдо		Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	77,99
	гарнир								
	напиток		Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	15,18
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
	хлеб черн.								

50014,9515,9162,45503,73107,70

7102424104705138,40

39,19