

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак	гор.блюдо		Филе куриной грудки в соусе, макаронные изделия отварные	240	12,22	12,71	35,03	275,30	72,92
	гор.напиток		Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	14,44
	хлеб		Свежий пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
			Овощи натуральные	60	0,70	0,10	2,70	14,30	18,65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	22,42
	2 блюдо		Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	72,48
	гарнир		Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	26,75
	напиток		Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	11,26
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,11
	хлеб черн.		Свежий ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
				520	15,51	15,82	67,13	472,8	107,70
				725	23	24	105	733	138,40
					38,7				