

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак	гор.блюдо		Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	24,07
	гор.напиток		Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	12,58
	хлеб		Свежий ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
			Яблоко	150	0,66	0,38	14,25	85,00	46,8
			Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	22,56
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	36,23
	2 блюдо		Гречка по-купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	67,75
	гарнир								
	напиток		Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,95
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	20	0,89	17,00	9,26	44,20	1,69
	хлеб черн.		Свежий ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
			Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,4

62015,4416,5467,42473,77107,70

7002341101706138,40

38,71