

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак	гор.блюдо		Болоньезе, макаронные изделия отварные	250	15,00	16,00	44,00	296,00	72,41
	гор.напиток		Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	5,65
	хлеб		Свежий пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
			Йогурт 2,5%	100	3,40	4,25	10,67	98,50	27,95
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	30,25
	2 блюдо		Пельмени Столичные с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	96,33
	гарнир								
	напиток		Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	5,9
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
	хлеб черн.		Свежий ржаной	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,54

57019,9720,785,57543,38107,70

7002425101705138,40

44,23