

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак	гор.блюдо		Гуляш по-венгерски, гречка рассыпчатая отварная	240	13,01	15,26	32,97	322,85	74,42
	гор.напиток		Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	13,57
	хлеб		Свежий пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
			Овощи натуральные	60	0,70	0,10	2,70	14,30	16,33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Свекольник с птицей и сметаной	220	7,25	8,26	23,92	172,75	30,84
	2 блюдо		Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	72,36
	гарнир		Сложный гарнир	150	4,76	5,38	22,54	144,87	25,92
	напиток		Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,52
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
	хлеб черн.		Свежий ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,38
				540	15,64	15,81	71,74	497,8	107,70
				740	24	24	103	717	138,40
					39,55				