

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	200	23,24	180	3	5	25
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	2,48	40	0	0	6
	хлеб		Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,6	55	1	0	12
			Запеканка творожная со сгущенным молоком	105	67,65	145	11	4	16
			Бутерброд с маслом	23	12,73	73	1	6	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								