

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Гречка рассыпчатая, гуляш "По-венгерски"	240	72,35	323	13	15	33
	гор.напиток		Компот из яблок и лимона	200	15,62	72	0	0	18
	хлеб		Хлеб "Свежий" пшеничный	40	3,2	68	2	0	19
			Овощи натуральные	60	16,53	14	1	0	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				540	107,7	477,25	16	15	73