

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пюре картофельное, ленивый голубец в томатном соусе	270	88,52	366	14	16	40
	гор.напиток		Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	16,78	63	0	0	15
	хлеб		Хлеб "Свежий" пшеничный	30	2,4	58	2	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				500	107,7	487	16	16	67