

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов с птицей	200	71,43	209	9	12	19
	гор.напиток		Чай "Витаминный"	200	5,47	55	0	0	13
	хлеб		Хлеб "Свежий" пшеничный	50	4	111	2	0	23
			Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	60	26,8	103	4	4	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				510	107,7	478	15	16	67