

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Жаркое по-домашнему	200	53,82	217	12	15	20
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	2,49	40	0	0	10
	хлеб		Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,6	39	1	0	8
			Яблоко	140	41,86	85	1	0	14
			Бутерброд с повидлом	33	7,93	90	1	1	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								