

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия отварные, болоньезе	240	64,58	246	11	11	29
	гор.напиток		Напиток из смеси сухофруктов	200	5,12	105	1	0	22
	хлеб		Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,6	44	1	0	9
			Йогурт	100	36,4	99	3	4	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				560	107,7	494	16	15	71