

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Гречка рассыпчатая, курица в томатном соусе	240	76,37	287	15	15	35
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	2,72	40	0	0	10
	хлеб		Хлеб "Свежий" пшеничный	30	2,4	66	1	0	14
			Кукуруза консервированная	60	26,21	23	1	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				530	107,7	416	17	15	74