

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия отварные, биточек мясной	240	58,34	271	11	13	31
	гор.напиток		Компот из яблок и лимона	200	10,96	85	1	0	15
	хлеб		Хлеб "Свежий" пшеничный	25	2	57	2	0	13
			Йогурт	100	36,4	78	2	3	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				565	107,7	491	16	16	69