

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп гороховый с птицей	200	25,96	152	7	9	17
	гор.напиток		Напиток ягодный	200	14,95	40	0	0	10
	хлеб		Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,6	41	1	0	9
			Яблоко	150	44,85	85	1	0	14
			Улитка с корицей	50	20,34	155	7	7	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								