

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная овсяная	200	30,66	170	6	7	23
	гор.напиток		Чай с лимоном	203	5,53	40	0	0	10
	хлеб		Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,6	44	1	0	9
			Пирог "Царский"	100	69,91	217	8	9	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								