

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов с мясом	210	67,92	191	9	10	27
	гор.напиток		Напиток из кураги	200	11,84	91	1	0	12
	хлеб		Хлеб "Свежий" пшеничный	40	3,2	88	2	0	19
			Палочка слоеная с сыром	50	24,74	101	4	6	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								