

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью	200	33,27	149	7	8	15
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	2,54	40	0	0	10
	хлеб		Хлеб "Свежий" ржаной	40	3,2	83	1	0	19
			Яблоко	145	43,36	85	1	0	14
			Бутерброд с маслом и сыром	33	25,33	118	6	7	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				618	107,7	475	15	15	70