

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия отварные, бедро куриное запеченное по-домашнему	240	70,42	275	12	13	35
	гор.напиток		Кофейный напиток	200	17,54	139	2	3	20
	хлеб		Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,6	44	1	0	9
			Овощи натуральные	60	18,14	14	1	0	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				520	107,7	472	16	16	67