

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рагу из овощей, тефтель мясной	240	85,17	280	11	11	19
	гор.напиток		Чай "Витаминный"	200	3,84	55	0	0	13
	хлеб		Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,6	44	1	0	9
			Витушка с повидлом из слоеного теста	40	17,09	111	4	5	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								