

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рис отварной, гуляш из свинины	240	53,33	364	13	16	31
	гор.напиток		Напиток ягодный	200	25,76	40	0	0	10
	хлеб		Хлеб "Свежий" ржаной	30	2,4	66	1	0	14
			Кукуруза консервированная	60	26,21	23	1	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								