

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пюре картофельное, шницель рыбный	260	101,77	375	13	16	38
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	2,73	40	0	0	6
	хлеб		Хлеб "Свежий" ржаной	40	3,2	55	2	0	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								