

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Гречка отварная, чахохбили	240	78,31	297	13	16	31
	гор.напиток		Напиток из сухофруктов	200	11,26	115	1	0	25
	хлеб		Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,6	44	1	0	9
			Овощи натуральные	60	16,53	14	1	0	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				520	107,7	470	16	16	68