

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ с птицей и сметаной	200	29,6	146	6	9	17
	гор.напиток		Чай с молоком	200	11,64	76	2	1	12
	хлеб		Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,6	55	1	0	12
			Горячий бутерброд "Пикантный"	30	20,01	119	6	5	13
			Яблоко	150	44,85	85	1	0	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								