

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия отварные, колбаска мясная	240	74,2	252	11	10	38
	гор.напиток		Какао с молоком	200	16,06	87	3	3	13
	хлеб		Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,6	44	1	0	9
			Язычок слоеный с сахаром	50	15,84	96	2	4	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				510	107,7	479	17	17	69