

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Шницель рыбный, картофельное пюре	260	101,77	375,35	13,16	15,57	37,95
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	2,73	39,98	0,01	0,00	5,98
	хлеб		Свежий пшеничный	40	3,2	88,40	1,78	0,34	18,52
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи натуральные	60	16,53	14,30	0,70	0,10	2,70
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом и зеленью	220	28,08	199,73	7,20	8,67	26,24
	2 блюдо		Паста с курицей м сулугуни	200	76,91	375,63	14,92	15,30	48,88
	гарнир								
	напиток		Компот из смородины	200	14,48	49,30	0,08	0,08	11,94
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	30	2,4	66,30	1,34	0,26	13,89
	хлеб черн.								

500107,7503,7314,9515,9162,45

7101387052424104

246,1