

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чахохбили, гречка отварная	240	78,31	296,93	13,10	15,92	30,67
	гор.напиток		Напиток из сухофруктов	200	11,26	114,68	0,74	0,28	64,64
	хлеб		Свежий пшеничный	20	1,6	44,20	0,89	0,17	9,26
			Овощи натуральные	60	16,53	14,30	0,70	0,10	2,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп-пюре с птицей и гренками	230	39,67	211,14	8,44	8,59	31,92
	2 блюдо		Тефтель мясной	90	55,72	153,03	8,06	8,16	17,52
	гарнир		Капуста тушеная	150	28,04	156,00	3,60	6,30	18,80
	напиток		Чай с сахаром и брусникой	200	9,37	43,14	0,27	0,09	2,15
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	40	3,2	88,40	1,78	0,34	18,52
	хлеб черн.		Свежий ржаной	30	2,4	48,18	0,82	0,12	10,97

520107,7470,1115,4316,47107,27

7401387002324100

246,1