

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп гороховый с птицей	200	21,37	152,25	7,10	8,60	16,70
	гор.напиток		Напиток ягодный	200	15,24	39,98	0,01	0,00	9,98
	хлеб		Свежий ржаной	20	1,69	41,30	0,70	0,10	9,40
			Яблоко	200	49,4	85,00	0,66	0,38	14,25
			Улитка с корицей	50	20	155,24	6,97	7,46	17,09
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Яйцо отварное	40	18,4	62,80	5,20	4,80	4,50
	1 блюдо		Свекольник с птицей и сметаной	220	31,69	172,63	4,82	7,18	11,39
	2 блюдо		Гречка по-купечески	180	68,24	280,17	9,52	11,98	30,71
	гарнир		Напиток из кураги	200	15	90,70	0,60	0,08	21,52
	напиток		Свежий пшеничный	20	1,69	44,20	0,89	0,17	9,26
	хлеб бел.		Свежий ржаной	40	3,38	55,25	2,24	0,44	23,16
	хлеб черн.								

670107,7473,7715,4416,5467,42

7001387062325101

246,1