

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны, колбаска мясная	240	75,35	252,02	10,84	9,82	37,60
	гор.напиток		Какао с молоком	200	15,26	87,05	2,80	2,54	12,58
	хлеб		Свежий пшеничный	20	1,69	44,20	0,89	0,17	9,26
			Язычок слоеный с сахаром	50	15,4	95,63	1,56	4,00	9,02
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с птицей, крупой и овощами	220	34,7	148,63	6,42	6,34	22,14
	2 блюдо		Гуляш из птицы	90	73,17	251,36	12,19	12,06	17,37
	гарнир		Картофель отварной	150	20,15	132,00	1,90	4,90	19,05
	напиток		Напиток из сухофруктов	200	7	90,70	0,60	0,08	21,52
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	20	1,69	44,20	0,89	0,17	9,26
	хлеб черн.		Свежий ржаной	20	1,69	55,25	1,12	0,22	11,58

510107,7478,916,0916,5368,46

7001387222324101

246,1