Школа	МАОУ Кулаковская СОШ	Отд./корп	1	День	27.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Гуляш по-венгерски, гречка рассыпчатая отварная	240	67,27	322,85	13,01	15,26	32,97
	гор.напиток		Компот из яблок и лимона	200	11,7	72,25	0,15	0,11	17,55
	хлеб		Свежий пшеничный	40	3,38	88,40	1,78	0,34	18,52
			Овощи консервированные без уксуса на подгарнировку	60	25,35	14,30	0,70	0,10	2,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Свекольник с птицей и сметаной	220	35,2	172,75	7,25	8,26	23,92
	2 блюдо		Шницель рыбный	90	65	188,57	8,71	9,45	13,39
	гарнир		Сложный гарнир	150	29,64	144,87	4,76	5,38	22,54
	напиток		Чай с сахаром	200	1,8	39,98	0,01	0,00	5,98
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	40	3,38	88,40	1,78	0,34	18,52
	хлеб черн.		Свежий ржаной	40	3,38	82,60	1,40	0,20	18,80
				540	107,7	497,8	15,64	15,81	71,74
				740	138,4	717	24	24	103
					246,1				