Школа МАОУ Кулаковская СОШ Отд./корп 1 День 26.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Голубец ленивый в томатном соусе, картофельное пюре	270	91,36	365,56	13,65	15,67	39,69
	гор.напиток		Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	13,8	63,14	0,27	0,09	15,21
	хлеб		Свежий пшеничный	30	2,54	58,35	1,50	0,45	12,15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп Шурпа с мясом и зеленью	250	37,73	157,60	5,50	9,00	24,55
	2 блюдо		Паста с курицей и сулугуни	200	88	375,63	14,92	15,30	48,88
	гарнир								
	напиток		Чай с апельсином	200	7,6	43,14	0,27	0,09	2,15
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	40	3,38	88,40	1,78	0,34	18,52
	хлеб черн.		Свежий ржаной	20	1,69	41,30	0,70	0,10	9,40
				500	107,7	487,05	15,42	16,21	67,05
				710	138,4	706	23	25	104
					246,1				