Школа МАОУ Кулаковская СОШ Отд./корп 1 День 24.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Жаркое по-домашнему	200	57,71	217,34	12,36	14,68	19,68
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	2	39,98	0,01	0,00	9,98
	хлеб		Свежий пшеничный	20	1,69	38,90	1,00	0,30	8,10
			Мандарин	100	37,7	85,00	0,66	0,38	14,25
			Бутерброд с подвилом	35	8,6	90,27	1,44	0,60	18,20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп-пюре из разных овощей с гренками	230	29	17,05	5,50	5,30	25,20
	2 блюдо		Гуляш из свинины	90	71,88	154,23	10,20	10,16	13,81
	гарнир		Каша перловая с овощами	150	17,15	210,93	2,01	7,74	25,36
	напиток		Компот из смородины	180	15,3	49,30	0,08	0,08	11,94
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	40	3,38	88,40	1,78	0,34	18,52
	хлеб черн.		Свежий ржаной	20	1,69	41,30	0,70	0,10	9,40
				555	107,7	471,49	15,47	15,96	70,21
				710	138,4	561	20	24	104
					246,1				