Школа МАОУ Кулаковская СОШ Отд./корп 1 День 17.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшенная	200	33,21	170,36	6,36	7,23	22,82
	гор.напиток		Чай с лимоном	203	6,3	39,98	0,01	0,00	9,98
	хлеб		Свежий пшеничный	20	1,69	44,20	0,89	0,17	9,26
			Пирог Царский	100	66,5	217,13	8,36	9,17	27,15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи консервированные без уксуса на подгарнировку	60	25,35	14,30	0,70	0,10	2,70
	1 блюдо		Суп с птицей, крупой и овощами	200	29,26	194,63	5,07	9,43	19,09
	2 блюдо		Гуляш из птицы	90	60,01	267,36	12,09	11,75	17,56
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	15,5	116,00	3,52	1,90	20,08
	напиток		Компот из сухофруктов	1480	4,9	90,70	0,60	0,08	21,52
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Свежий ржаной	40	3,38	55,25	2,24	0,44	23,16
				523	107,7	471,67	15,62	16,57	69,21
				2020	138,4	738	24	24	104
					246,1				