Школа МАОУ Кулаковская СОШ Отд./корп 1 День 16.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов с мясом	210	70,02	191,32	9,45	10,08	27,10
	гор.напиток		Напиток из кураги	200	10,3	90,70	0,60	0,08	11,52
	хлеб		Свежий пшеничный	40	3,38	88,40	1,78	0,34	18,52
			Палочка слоенная с сыром	50	24	101,02	4,12	5,57	11,95
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп-пюре с птицей и гренками	230	38,96	245,21	8,69	9,12	27,35
	2 блюдо		Котлета мясо-картофельная	90	65,91	136,02	7,32	7,92	17,52
	гарнир		Капуста тушеная	150	17,11	160,00	3,60	6,30	18,80
	напиток		Чай с сахаром и брусникой	200	10,5	43,14	0,27	0,09	2,15
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	30	2,54	66,30	1,34	0,26	13,89
	хлеб черн.		Свежий ржаной	40	3,38	55,25	2,24	0,44	23,16
				500	107,7	471,44	15,95	16,07	69,09
				740	138	706	23	24	103
					246,1				