| Школа | МАОУ Кулаковская СОШ | Отд./корп | 1 | День | 12.03.2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Бедро куриное запеченое по-домашнему, макаронные изделия отварные | 240 | 67,36 | 275,30 | 12,22 | 12,71 | 35,03 |
| | гор.напиток | | Кофейный напиток | 200 | 13,3 | 139,00 | 1,70 | 2,84 | 20,14 |
| | хлеб | | Свежий пшеничный | 20 | 1,69 | 44,20 | 0,89 | 0,17 | 9,26 |
| | | | Овощи консервированные без уксуса на подгарнировку | 60 | 25,35 | 14,30 | 0,70 | 0,10 | 2,70 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп овощной с птицей | 220 | 32,15 | 188,63 | 7,65 | 8,68 | 18,46 |
| | 2 блюдо | | Тефтель рыбный | 90 | 64,2 | 168,85 | 8,44 | 9,70 | 10,78 |
| | гарнир | | Пюре картофельное | 150 | 24,06 | 143,76 | 3,25 | 4,70 | 21,01 |
| | напиток | | Компот из яблок и лимона | 200 | 12,5 | 121,28 | 0,50 | 0,00 | 20,36 |
| | хлеб бел. | | Свежий пшеничный | 25 | 2,11 | 55,25 | 1,11 | 0,21 | 11,58 |
| | хлеб черн. | | Свежий ржаной | 40 | 3,38 | 55,25 | 2,24 | 0,44 | 23,16 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | 520 | 107,7 | 472,8 | 15,51 | 15,82 | 67,13 |
| | | | | 725 | 138 | 733 | 23 | 24 | 105 |
| | | | | | 246,1 | | | | |